

Mi nombre es Alejandra Cabanas, soy Licenciada en Nutrición (M.N 3091 y M.P 315). Nací en la ciudad de La Plata y como parte del equipo Ecco Salud, los invito a conocer mi recorrido profesional y formación académica.

ESTUDIOS

2001. Licenciada en Nutrición, Universidad de Bs. As.

2003. Profesional Gastronómico, Instituto Gastronómico del Sur.

PRÁCTICA PROFESIONAL

Desde mayo 2013. Creación de Programa Pedagógico, coordinación de cátedra, y dictado de clases de la materia Laboratorio de Gastronomía I y Laboratorio de Gastronomía II. (Cargo ayudante diplomado). Universidad Nacional de La Plata.

Desde marzo 2004. Oschoca. Consultorio Privado de obra social Conducir Salud sede Capital Federal y sede Florencio Varela. Atención y seguimiento de pacientes ambulatorios con patologías diversas.

Desde agosto 2001. Consultorio Particular zona Berazategui: Atención y seguimiento del paciente ambulatorio.

Marzo - diciembre 2018. Proyecto de Extensión Universitaria Arriba la fruta, Abajo el azúcar, coordinación de los equipos de trabajo y tareas a realizar. Universidad Nacional de La Plata.

Enero 2017 - mayo 2018. XIII Congreso Argentino de Graduados en Nutrición, Nutrición... El bien común. Miembro integrante del subcomité logística, infraestructura, exposición. La Plata.

Julio 2017. Indra, Centro de Día City Bell. Elaboración de plan de alimentación quincenal para la población residente en base al presupuesto destinado por ración. Adaptación del menú a diferentes patologías (Diabetes, Hipertensión, Dificultades Masticatorias, Patologías Intestinales).

2011 - 2015. Escuela Platense de Arte Culinario, Epac: Instituto de enseñanza gastronómica, dictado de clases, en las materias:

- Química de los alimentos. Marzo 2014 – febrero 2015.
- Materias Primas, Nutrición y Conservación de Alimentos. Marzo 2010-marzo 2011.
- Alimentos y Bebidas. Marzo 2010- marzo 2011.

Marzo – julio 2013. Clínica Psiquiátrica Luminar, La Plata. Elaboración menú quincenal de invierno. Seguimiento nutricional del paciente internado.

Marzo 2009 - octubre 2010. Revista Italclub. Redacción recetas de alimentos, con técnicas clásicas e innovadoras, para la revista de circulación interna a clientes de la tarjeta de crédito Italcared.

Enero – febrero 2007. Centro San Cayetano, Residencia de Adultos, La Plata. Elaboración de plan de alimentación quincenal para la población residente en base al presupuesto destinado por ración. Adaptación del menú a diferentes patologías (Diabetes, Hipertensión, Dificultades Masticatorias, Patologías Intestinales).

Marzo 2006 - mayo 2007. Escuela de Educación Especial, Crecer Juntos de Berazategui. Elaboración de plan de alimentación quincenal para la población concurrente, menú de invierno y verano. Capacitación del personal de cocina. Elaboración del pedido de alimentos semanal.

Coordinación y puesta en marcha de Talleres de Pastelería y Panadería. Dictado de clases de pastelería y panadería.

Mayo 2002- diciembre 2004. Hospital Sor María Ludovica, La Plata (Servicio Concesionario: SGL Catering, Cook Master, Calima, Bellclau)

Director Técnico del Servicio de racionamiento en cocido.

Cantidad de raciones servidas diariamente: 500 - 600 raciones (entre población internada, personal autorizado, madres o acompañantes de los niños internados).

Total, de personas a cargo: 29, a las que se controlaba, coordinaba y capacitaba diariamente en todo lo relacionado a su labor dentro del servicio.

Elaboración del pedido de alimentos requeridos semanalmente.

Facturación mensual de las raciones e individuales consumidos.

Enero – febrero 2002. Gobierno de la Ciudad de Bs. As. Control y coordinación del servicio de racionamiento en cocido de las colonias de verano pertenecientes al ente estatal, con un total de 400 raciones servidas diariamente y 20 personas a cargo.

Marzo 2002 - octubre 2006 Fundación Flebológica Argentina, sede La Plata. Atención y seguimiento del paciente ambulatorio.

Julio 2005 - diciembre 2006. Gimnasio Fitness Club, Berazategui. Evaluación Antropométrica y seguimiento nutricional.

Abril - octubre 2002. Clínica Privada Ranelagh. Atención y seguimiento de la población internada.

Junio - agosto 2001. Geriátrico Los Ceibos, Ranelagh. Elaboración de plan de alimentación quincenal para la población residente con variantes según patologías (Diabetes, Hipertensión, etc.). Elaboración del pedido de alimentos.

PRÁCTICAS EN EL ÁREA DE SALUD PÚBLICA

Diciembre 2000 – marzo 2001. Htal. Z. G. A. D. Evita Pueblo de Berazategui.

Consultorio de Nutrición: atención de pacientes ambulatorios con patologías diversas.

P.R.O.M.I.N. Sub - Proyecto Berazategui: realización de una encuesta de investigación en el servicio de alimentación de un CDI (Centro de Desarrollo Infantil) y en los Centros de Salud correspondiente a cada CDI.

Desarrollo y puesta en práctica de un programa de educación alimentaria destinado a los niños concurrentes al CDI.

Agosto - octubre 2000. Policlínico San Martín de La Plata.

Área Administrativa: conocimiento de las características funcionales y organizativas del Servicio de Alimentación del hospital y del concesionario.

Área de Dietoterapia: tareas de recorridos de salas de internación y atención del paciente hospitalizado.

Área de Docencia e Investigación: participación en ateneos médicos sobre diabetes.

Elaboración de un trabajo sobre control de temperaturas de distintos alimentos en el área de distribución y servicio. Elaboración de estrategias para mejorar la calidad del alimento en la llegada al paciente.

CONCURRENCIAS

Agosto 2000 - noviembre 2001. Htal. Z. G. A. D. Evita Pueblo de Berazategui.

Consultorio de Nutrición: atención de pacientes ambulatorios

Área Administrativa: conocimiento de las características funcionales y organizativas del Servicio de Alimentación del hospital y del concesionario.

CURSOS, CONGRESOS, SIMPOSIOS Y OTROS

Febrero 2019. Curso de Cáncer y Nutrición, Centro Argentino de Formación Profesional.

Febrero 2018. Curso de Cáncer y Nutrición, Sociedad Argentina de Nutrición Clínica.

Desde noviembre 2017, en curso actualmente. Especialización en Docencia Universitaria, UNLP.

Diciembre 2013. Postgrado en Diabetes II, Universidad Austral.

Noviembre 2013. XIX Congreso Argentino de Nutrición.

Noviembre 2012. Postgrado en Suplementos Dietarios, Sociedad Argentina de Nutrición Clínica.

Agosto 2011. XVIII Congreso Argentino de Nutrición, Nutrición Saludable para Todos.

Noviembre 2009. IX Congreso Argentino de Obesidad y Trastornos Alimentarios, Alimentando a los Genes.

Septiembre 2009. XVII Congreso Argentino de Nutrición, Hacia una nutrición Personalizada, del Átomo al Plato.

Mayo 2006. Postgrado en Valoración Nutricional por Fraccionamiento Antropométrico. ISLI.

Julio 2002. Postgrado en Actividad Física. Universidad Favaloro.

Abril 2002. Postgrado en Trastornos de la Alimentación. Universidad Favaloro.

2001. Jornadas de Actualización en Nutrición: Contaminación Alimentaria; Nutrición y sistema Inmune; Nutrición y Enfermedades Invalidantes, Requerimientos Bioquímicos y Fisiológicos traducidos a la práctica diaria, Nutrición y Salud Bucal.

2001. Simposio Internacional de Entrenamiento deportivo, fisiología del ejercicio y nutrición al servicio del deporte competitivo. Rosario.

2001. VII Jornadas Internacionales de Vasculopatias, Factores de Riesgo y Pie Diabético.

2001. Curso de Nutrición en Patologías Pediátricas. AADYND.

2001. Mesa redonda para expertos. AADYND. Sobrepeso y Obesidad en Niños y Adultos.

2001. Programa Anual de Actualización en Nutrición. AADYND. Pacientes tratados con Diálisis Peritoneal Crónica Ambulatoria y diabetes.

Abril 2001. Charla Científica sobre Diabetes y Actividad Física. Laboratorio Nova-Nordisk.

2000. Congreso de Gastroenterología Argentina.

2000. Jornadas de Actualización en Nutrición 2000. Calidad en la preparación de alimentos.

PREMIO RECIBIDO

7 de diciembre 2000. Primer premio Homenaje al Dr. Celestino Arce otorgado por la Municipalidad de La Plata, sobre el tema "Prevalencia de Anemia del embarazo en nuestro medio y análisis de los factores condicionantes de la misma".

PARTICIPACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

-Programa de televisión por cable, América 24, denominado Camioneros, emitidos, los cuatro encuentros, en el mes de enero y abril del 2010. Entrevista de 15 minutos de duración sobre los temas Obesidad, Obesidad Infantil, Alimentación y Diabetes y Alimentación Saludable.

-Nota al diario El Día, Alimentación Escolar Saludable.

- Revista Italclub: Redacción de recetas de alimentos, con técnicas clásicas e innovadoras, para la revista de circulación interna a clientes de la tarjeta de crédito Italcared, de entrega mensual. Abril 2009 - Octubre2010.

- Entrevista Radial, Radio La Redonda, septiembre y octubre 2017, alimentación saludable, ideas de menú saludable.