

*Mi nombre es Alejandro Barat, soy Profesor de Educación Física. Nací en la ciudad de Trenque Lauquen, provincia de Buenos Aires y como parte del equipo Ecco Salud, los invito a conocer mi recorrido profesional y formación académica.*

## ESTUDIOS

---

### **Profesor de Educación Física.**

**2015.** Curso de posgrado: especialización en medicina del deporte y del ejercicio. Certificado por Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata. 1800 hs cátedras.

**2014.** Diplomatura Universitaria en Ciencias del Ejercicio aplicadas a lesiones deportivas. UCES. FERRI, Nicolás.

## PRÁCTICA PROFESIONAL

---

**Actualidad.** En Feedback Salud, área ejercicio terapéutico, entrenamiento y evaluaciones neurofuncionales.

**2016 a 2019.** Preparador físico de básquet, Club Platense primera división.

**2015.** Preparador físico de Club San Luis. Categoría m16 rugby.

**2013 a 2018.** CEMDDE, Área ejercicio terapéutico y rehabilitación cardiovascular.

**2011 a 2013.** Sala de musculación de La Horqueta gimnasio. La Plata.

### **2009 a 2014.**

-Rehabilitación de pacientes con parkinson. Taller de Parkinson en Hospital A. Korn.

-Sala de musculación del gimnasio Feedback. La Plata.

-Escuela de Fútbol Predio Norte. La Plata.

### **2008.**

-Sala de musculación del gimnasio Feedback. La Plata.

-Director Técnico del representativo del club Circunvalación en los torneos organizados por la Asociación Platense de Cestoball, en la categoría mayores.

-Director técnico del representativo del club Circunvalación en la XXI Liga Nacional de Mayores de Cestoball, torneo organizado por la Confederación Argentina de Cestoball.

**2007.** Director Técnico del representativo del Club Circunvalación en los torneos organizados por la Asociación Platense de Cestoball, en la categoría Mayores.

**2006.**

-Director Técnico del representativo del club Aconcagua en los torneos organizados por la Asociación Platense de Cestoball, en las categorías Mayores y Cadetas.

-Director Técnico del representativo del club Aconcagua en la Liga Regional B Sur de mayores, torneo organizado por la Confederación Argentina de Cestoball.

-Preparador Físico de la Selección de la provincia de Buenos Aires en el 52° campeonato Argentino de Mayores de Cestoball, torneo organizado por la Confederación Argentina de Cestoball.

-Ayudante no rentado en la materia Educación Física III eje Cestoball.(UNLP)

-Colonia de vacaciones en la ciudad de 30 de Agosto, provincia de Bs. As.

**2005.**

-Director Técnico de la Selección de la provincia de Buenos Aires en el 51º Campeonato Argentino de Mayores de Cestoball, torneo organizado por la Confederación Argentina de Cestoball.

-Director Técnico del representativo Club Aconcagua en el torneo Asociación Platense de Cestoball en las categorías Mayores y Cadetas.

-Juez de cestoball en la final de los Torneos Juveniles Bonaerenses disputados en Mar del Plata.-Director técnico del representativo del club Aconcagua en la XVIII Liga Nacional de Mayores de Cestoball, torneo organizado por la Confederación Argentina de Cestoball.

-Ayudante no rentado en la materia Educación Física III eje Cestoball, y en la materia Educación física II eje básquet II. UNLP.

**2004.**

-Director Técnico del representativo del Club Platense en la Liga Juvenil de Cestoball "Ciudad de Buenos Aires".

-Director Técnico del representativo del Club Platense en la XVII Liga Nacional de Mayores de Cestoball, torneo organizado por la Confederación Argentina de Cestoball.

-Preparador Físico de la Selección Bonaerense de Cestoball en el 50º Campeonato Argentino de Mayores, Torneo organizado por la Confederación Argentina de Cestoball.

-Director Técnico de la Selección Platense, campeona del torneo Provincial, organizado por la Federación Bonaerense de Cestoball.

-Director Técnico del representativo del Club Platense, campeón del torneo Asociación Platense de Cestoball (Apertura y Clausura).

-Ayudante no rentado en la materia Educación Física III eje Cestoball, y en la materia Educación física II eje básquet II. UNLP.

## **2003**

- Director Técnico del representativo del Club Platense en la Liga Juvenil de Cestoball “Ciudad de Buenos Aires”.
- Preparador Físico del Club Platense en la XVI Liga Nacional de Mayores de Cestoball, torneo organizado por la Confederación Argentina de Cestoball.
- Preparador Físico de las selecciones Bonaerenses en los Campeonatos Argentinos de Mayores, Cadetes e Infantiles, torneos organizados por la Confederación Argentina.
- Ayudante no rentado en la materia Educación Física II eje Básquet II, UNLP.

## **EXPERIENCIAS COMO DOCENTE**

---

**2016.** Disertante en V Congreso Internacional de Preparación Física y V Simposio Internacional de Medicina del Deporte. Punta del Este, Uruguay.

**2016 y 2017.** Disertante curso de posgrado de especialización en medicina del deporte y del ejercicio.

## **TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN**

---

**2015 y 2016.** Entrenamiento intermitente y eficiencia potencia del pedaleo en pacientes cardiovasculares. Co-autor Dr. Vilchez, Alejandro. Presentado en Congreso Federación Argentina de cardiología.

**2015 y 2016.** Comparación de protocolo intervalado vs. intermitente en pacientes cardiovasculares. Co-autor Dr. Vilchez, Alejandro. Presentado en Congreso Federación Argentina de cardiología.

## **CURSOS, CONGRESOS, SIMPOSIOS Y OTROS**

---

**2016.** V Congreso Internacional de Preparación Física y V Simposio Internacional de Medicina del Deporte. Punta del Este, Uruguay.

**2015.** IV Congreso Internacional de Preparación Física y IV Simposio Internacional de Medicina del Deporte. Punta del Este, Uruguay.

**2014.** Jornada de Entrenamiento de la Fuerza y Flexibilidad. DI SANTO, Mario.  
Facultad Ciencias Médicas. UNLP.

- III Congreso Internacional de Preparación Física y III Simposio Internacional de Medicina del Deporte. Punta del Este, Uruguay.
- Curso de Entrenamiento Funcional. Dictado por Di Santo Mario y Katich Nadya. Punta del Este, Uruguay.
- Jornada de rehabilitación cardiovascular. Hospital el Cruce Alta Complejidad.

### **2013**

- II Congreso Internacional de Preparación Física y II Simposio Internacional de Medicina del Deporte. Punta del Este, Uruguay.

### **2010**

- Jornada de capacitación "Hacia una nueva cultura de la actividad física". Articulada por la Secretaria de Deportes del Ministerio de Desarrollo Social, Jefatura de Gabinete y Red Nacional de Actividad Física y Desarrollo Humano.
- I Congreso sobre la importancia de la actividad física en el tratamiento de la obesidad y otras patologías metabólicas. Fundación Cervantes, Río Cuarto, Córdoba.

### **2009**

- II jornadas de capacitación en prevención y rehabilitación de la columna. RAQUIS La Plata. Dictado por Kinesiólogo Suárez, Diego y el Profesor en Educación Física Alejandro Amoretti.
- Jornada de capacitación en Handball escolar. Organizado por el Instituto de Educación Física. UNLP. Disertantes: Torres Mauricio, Zeballos Daniel y Palladino Carlos.
- Curso de entrenamiento de la fuerza. Dictado por el profesor Masse Juan y el Kinesiólogo Peluso Gustavo.

### **2007**

- Clínica Nacional de Capacitación Deportiva "Cestoball Nivel II", dictado por la Confederación Argentina de Cestoball.
- Curso de Capacitación Deportiva "Iniciación al Cestoball", dictado por la Confederación Argentina de Cestoball.

### **2005**

- Curso a distancia de Preparación Física General dictado por el Prof. Anselmi, Horacio.

### **2004**

- Preparación Física en Deportes de Equipo, dictado en la ciudad de La Plata por el Prof. Mouche, Mario.

**2003**

- Emergencias y Primeros Auxilios, dictado en el Instituto Regional La Plata DIPREGEP Nº 6036.
- Periodización y Planificación del Entrenamiento con Sobrecarga Nivel II, dictado en la Ciudad de La Plata por el Prof. Anselmi, Horacio.